Bureau de santé
du district de North Bay-Parry Sound

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca

Fiche de renseignements

Le virus du Nil occidental et la santé au travail

Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?

Les moustiques peuvent être porteurs du virus du Nil occidental (VNO). Ce virus se transmet aux humains par la piqûre d'un moustique qui a été infecté en piquant un oiseau qui en était porteur. Le virus du Nil occidental ne se transmet pas par les contacts de personne à personne tels que le toucher, les baisers ou l'administration de soins à une personne infectée.

Combien de temps faut-il pour tomber malade lorsqu'on est piqué par un moustique infecté?

La piqûre d'un moustique infecté ne vous rendra pas nécessairement malade; cependant, si cela se produisait, ce serait dans un délai de deux à 15 jours suivant la piqûre.

Quels sont les symptômes de l'infection par le virus du Nil occidental?

La plupart des personnes infectées par le virus du Nil occidental peuvent n'éprouver aucun symptôme ou ne ressentir qu'un léger malaise tel que de la fièvre, des maux de tête et des douleurs corporelles avant de se remettre complètement. Certaines personnes auront également une légère éruption cutanée ou un gonflement des glandes lymphatiques. Chez d'autres personnes, particulièrement celles qui sont âgées, le virus du Nil occidental peut causer une maladie grave qui affecte le tissu cérébral. Dans les cas les plus graves, il peut causer des dommages neurologiques permanents et être mortel. Les symptômes de l'encéphalite (inflammation du cerveau) et de la méningite (inflammation de la membrane qui tapisse le cerveau et la moelle épinière) comprennent, entre autres, l'apparition soudaine de graves maux de tête, d'une forte fièvre, de raideurs de la nuque, d'une désorientation, d'une perte de conscience (coma) ou d'une faiblesse musculaire, et ils peuvent être mortels.

Comment soigne-t-on une encéphalite causée par le virus du Nil occidental?

Il n'existe pas de traitement spécifique. Dans les cas graves, des soins de soutien intensifs s'imposent, tels une hospitalisation, l'administration d'un soluté et l'alimentation par voie intraveineuse, une assistance respiratoire, des soins ventilatoires (ventilateur) au besoin, la prévention d'infections secondaires (pneumonie, infection urinaire, etc.), ainsi que des soins infirmiers adéquats.

Existe-t-il un vaccin contre le virus du Nil occidental?

Il n'existe pas de vaccin pour protéger les humains contre le virus du Nil occidental.

Quelles précautions les personnes qui travaillent à l'extérieur devraient-elles prendre?

Si vous travaillez à l'extérieur, particulièrement dans des régions marécageuses ou boisées où le risque d'exposition aux moustiques est plus élevé, vous devriez prendre les précautions suivantes :

- Portez une chemise à manches longues et un pantalon (le fait de porter deux épaisseurs de vêtements offre une protection supplémentaire mais peut être dangereux s'il fait chaud ou à l'effort). S'il fait très chaud, songez à porter des vêtements confectionnés avec un filet antimoustique et munis de rebords élastiques ainsi que d'un capuchon pour réduire le risque de coup de chaleur.
- Portez des bottes et fermez l'ouverture des jambes de pantalons à l'aide de ruban adhésif pour prévenir les piqûres de moustiques.
- Portez des vêtements clairs, car les couleurs foncées attirent les moustiques.
- Appliquez un chasse-moustiques contenant du DEET (N,N-diethyl-m toluamide; N,N-diethyl-meta-toluamide; ou N,N-diethyl-3-methylbenzamide) sur la peau exposée en suivant à la lettre le mode d'emploi figurant sur l'emballage. La teneur en DEET varie selon le produit. Les concentrations plus fortes ne fournissent pas une protection supérieure mais prolongée; elles assurent une protection maximale de huit heures. Les adultes ne devraient pas utiliser de produits dont la concentration de DEET est supérieure à 30 %.
- Les chasse-moustiques contenant du P-menthane 3,8-diol comme ingrédient actif peuvent remplacer ceux qui contiennent du DEET.
- Les produits approuvés qui contiennent de l'huile de soya peuvent également être employés pour prévenir les piqûres de moustiques (sauf par les personnes allergiques au soya).
- **NOTA :** Consultez les conseils de sécurité fournis dans la feuille de renseignements de Santé Canada intitulée *Conseils de sécurité concernant l'utilisation d'insectifuges personnels*, que vous trouverez à l'adresse www.pmra-arla.gc.ca/francais/pdf/pnotes/deet-f.pdf.
- Vous pouvez appliquer certains insectifuges sur vos vêtements. Suivez à la lettre le mode d'emploi figurant sur l'emballage.
- Si possible, portez un filet de protection par-dessus un chapeau ou une casquette pour vous protéger la tête, le visage et le cou. Évitez tout contact avec les yeux et la bouche. Lavez-vous les mains après une application d'insectifuge.

NORTH BAY
PARRY SOUND
BURK'S FALLS

681 rue Commercial, North Bay, ON P1B 4E7 • Tél: (705) 474-1400 / Téléc: (705) 474-9481
70, rue Joseph, Unite 302, Parry Sound, ON P2A 2G5 • Tél: (705) 746-5801

- Si possible, travaillez à l'extérieur seulement lorsqu'il fait plus frais, qu'il y a une brise ou que le soleil est fort. Les moustiques sont moins actifs dans ces conditions.
- Si possible, demeurez à l'intérieur à l'aube, à la brunante et en début de soirée, lorsque les moustiques sont plus actifs.
- Assurez-vous que les moustiquaires de fenêtres et de portes sont en bon état à la maison ou ailleurs.

Quelles précautions faut-il prendre lorsqu'on manipule des oiseaux ou autres animaux morts?

Le virus du Nil occidental peut infecter plusieurs types d'oiseaux (sauvages et domestiques) ainsi que les mammifères comme les chats, les chiens, les chevaux, etc. Aucune preuve documentée ne démontre que ce virus se propage d'un animal à l'autre et, selon nos informations, il ne se transmet pas aux humains au contact direct d'oiseaux ou d'autres animaux. Cependant, on le trouve dans les plumes d'oiseaux. Certains rapports font état de la présence de ce virus vivant dans les excréments d'au moins une espèce d'oiseau. Il est recommandé d'éviter de manipuler des oiseaux morts mains nues. Si vous devez ramasser ou manipuler des oiseaux ou autres animaux morts ou susceptibles d'être infectés, vous devriez porter des gants en vinyle, en PCV, en latex ou en caoutchouc et placer les spécimens dans des sacs doubles faits de plastique épais et pouvant résister à la perforation. Si vous avez manipulé des oiseaux morts, vous devriez vous laver les mains soigneusement à l'eau courante et au savon.

Minimisez votre exposition aux excrétions. Nous vous conseillons de saisir l'oiseau mort avec l'intérieur d'un sac en plastique que vous retournerez sur la carcasse pour éviter tout contact direct avec l'oiseau ou ses excrétions, de bien refermer le sac et de veiller à ce qu'il ne se rouvre pas. Le Centre canadien coopératif de la santé de la faune recommande au public de ne pas ramasser d'oiseaux morts. La salmonellose et la chlamydiose sont d'autres maladies que peut transmettre un oiseau mort.

Quelles précautions faut-il prendre en salle de nécropsie?

L'infection peut parfois se transmettre au contact direct du sang. C'est pourquoi, si la présence du virus est confirmée ou suspectée dans votre localité ou dans votre région, vous devez prendre les précautions d'usage et des précautions supplémentaires (universelles) avant de manipuler la carcasse, le liquide organique ou le sang d'un oiseau ou autre animal qui pourrait être infecté.

Dans les salles de nécropsie, il faut utiliser : une chemise d'hôpital; des gants en vinyle, en PCV, en latex ou en caoutchouc; des lunettes de sécurité ou de protection contre les éclaboussures; et des masques couvrant la bouche et le nez. Puisqu'on soupçonne que le virus s'est propagé par éclaboussures de sang dans au moins un accident de laboratoire, le port d'un masque filtrant (couvrant le visage au complet ou à moitié) de la série N-95 à N-100, est recommandé.

Il convient de suivre les recommandations formulées dans l'avis de biosécurité sur le virus du Nil occidental, diffusé en juin 2001 (révisé en juin 2003) par le Bureau de sécurité des laboratoires de l'Agence de santé publique du Canada (Santé Canada). Lorsque cela est possible, il faut manipuler les carcasses d'animaux dans une enceinte de biosécurité accréditée, comme l'indique l'avis de biosécurité.

Si l'utilisation d'un respirateur est obligatoire, un programme de protection respiratoire doit offrir à tous les utilisateurs éventuels une formation sur la façon d'utiliser le masque qu'ils doivent par ailleurs faire ajuster à leur visage.

Quelles précautions les employés d'abattoirs devraient-ils prendre?

Nous conseillons aux employés d'abattoirs d'utiliser leur matériel de protection habituel (chemise d'hôpital, gants en vinyle ou en PCV, masques, lunettes de sécurité). Le virus du Nil occidental a une virémie de faible niveau et de courte durée chez la plupart des oiseaux domestiques comestibles, p. ex., les poulets et autres volailles. Aucune protection personnelle particulière n'est recommandée à l'heure actuelle pour le travail d'abattage de routine.

Les volailles infectées à des fins cliniques ne seront pas prises en charge dans les abattoirs.

Quelles précautions faut-il prendre lors de la manipulation de produits cliniques susceptibles d'être infectieux?

Suivez les recommandations de l'avis de biosécurité sur le virus du Nil occidental, diffusé en juin 2001 (révisé en juin 2003) par le Bureau de la sécurité des laboratoires, Centre de mesures et d'interventions d'urgence, Agence de santé publique du Canada (Santé Canada). La manipulation des spécimens doit se faire dans une installation de confinement de niveau de biosécurité 2, en suivant les mesures de biosécurité de niveau 3 (outre les mesures de protection habituelles et les précautions supplémentaires) et en utilisant des enceintes de biosécurité accréditées munies de dispositifs à circulation laminaire. L'isolement et la propagation du virus doivent s'effectuer dans une installation de confinement de niveau de biosécurité 3, en appliquant les pratiques opérationnelles de biosécurité de niveau 3.

Référence : site Web du ministère du Travail de l'Ontario

NORTH BAY
PARRY SOUND
BURK'S FALLS

681 rue Commercial, North Bay, ON P1B 4E7 • Tél: (705) 474-1400 / Téléc: (705) 474-9481
70, rue Joseph, Unite 302, Parry Sound, ON P2A 2G5 • Tél: (705) 746-5801